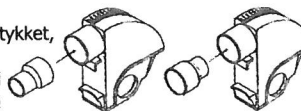


BRUKSOMRÅDE

Det medfølgende Pocketpeak Peak Flow Meter er en innretning som er utformet for å måle PEF (Peak Expiratory Flow, toppstrøms hastighet), ment for bruk av én person som en del av et egenbehandlingsprogram for astma. PEF måler hvor raskt en person kan blåse luft ut av lungene sine. Pocketpeak kan brukes for å diagnostisere astma, men for en full evaluering av pustefunksjonen vil man muligens behøve et spirometer. Pocketpeak må kun brukes som foreskrevet av autorisert helsepersonale. Kontakt oss dersom du ønsker detaljer om tilpassing av Pocketpeak slik at den kan brukes av flere pasienter.

SLIK MÅLER DU PEF

1. Ta av munnstykket og fest enten den store eller den lille enden av munnstykket, avhengig av hva du foretrekker, til åpningen på Pocketpeak.
2. Stå eller sitt med rak rygg. Hold Pocketpeak med fingrene og tommelen i den ene hånden. Forsikre deg om at markøren står nederst på skalaen (nærmest åpningen).
3. Pust inn så dypt som mulig og plasser munnstykket i munnen.
4. Blås ut så hardt og så rask som mulig i ett kort støt. Dersom du hoster eller spytter i løpet av utpusten, kan avlesningen bli unøyaktig, og bør gjøres om igjen.
5. Ta Pocketpeak fra munnen og les av resultatet på måleskalaen.
6. Du bør foreta to avlesninger til, på samme måte som i steg 2-5 ovenfor. Den høyeste av de tre avlesningene bør registreres på skjemaet.



Dersom du bruker Pocketpeak for å kontrollere astmaen din, bør du registrere din PEF-måling på skjemaet hver dag til faste tider, som anviset av autorisert helsepersonale. Registreringene dine bør følge et fast daglig mønster. Vi henviser til din egenbehandlingsplan for hvilke tiltak du eventuelt bør foreta deg etter avlesningen. For å oppnå maksimalt nøyaktige avlesninger, bør du alltid bruke den samme Pocketpeak.

VEDLIKEHOLD

Ved normalt bruk og fornuftig behandling bør din Pocketpeak vare i 3 år. Dersom du mister den på gulvet bør du sjekke om den har blitt skadet eller om du kan høre skrapelyder fra den når du bruker den. Hvis dette er tilfellet må den skiftes ut. Pocketpeak kan ikke repareres og hvis den blir skadet bør du skifte den ut. Du kan få tak i ekstra munnstykker.

RENGJØRING

Fjern munnstykket. Vask munnstykket og Pocketpeak separat med såpe eller rengjøringsmiddel og varmt vann (ikke over 74°C). Skyll grundig. Rist av vannet og lufttørk.

PRODUKT-/TILBEHØRSKODER

208[EU]/F Pocketpeak standard område (kremfarget)

209[EU]/F Pocketpeak lavt område (gul)

202/S12 Universelt plastmunnstykke (engangs)

MÅLESTOKK

I mange år har det vært to standarder for PEF-målinger – Wright-standard og ATS-standard (American Thoracic Society). I 2004 ble en Europeisk standard godkjent, kjent som EU-standard eller EN13826: 2003.

Pocketpeak følger både ATS-standard og den nye EU-standard. Vi gjør oppmerksom på at det er forskjell på avlesninger tatt med gamle PEF-målere som følger Wright-standard og de som tas med denne PEF-måleren. Avlesninger fra forskjellige PEF-målere bør aldri sammenlignes direkte.

MENT FOR BRUK AV ÉN PERSON

Begrepet 'ment for bruk av én person' betyr at den medfølgende innretningen kun skal brukes av én person, slik at man unngår overføring av smittestoffer mellom brukere.

GARANTI

Pocketpeak Peak Flow Meter er garantert i ett år fra kjøpsdato for feil ved materialet og/eller utførelsen. Skader ved Pocketpeak som skyldes feilbruk eller uhell dekkes ikke av denne garantien. Produsenten fraskriver seg ansvar for bruk av og avlesninger foretatt med Pocketpeak.

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Område: Standard område: 60 - 800 l/min BTPS

Lavt område: 50 - 400 l/min BTPS

Økning mellom skalatrinnene: 10 l/min

Nøyaktighet: ±10% av målingen

Repeterbarhet: innenfor 10 l/min

Variasjon mellom målingene: innenfor 5%

Dimensjoner: 86 x 81 x 30 mm

Vekt: 45g (inkludert munnstykket)

Farger: Standard område – kremfarget, lavt område - gul

Maksimum motstandskraft: 0,3 kPa/l/s ved 800 l/min

Standarder: EN13826: 2003, ATS

SLIK BRUKER DU REGISTRERINGSSKJEMAET

Annenhver kolonne i registreringsskjemaet er skyggelagt for å markere hver dag i en periode på fire uker.

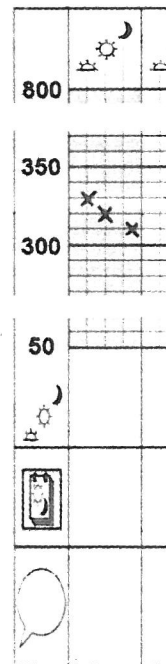
Vertikale linjer deler hver kolonne kl 06, ☀ kl 12 ☀ og kl 18. 🌙

Bruk disse linjene som en veiledning for å vise når på dagen du foretok PEF-målingen. Sett et kryss på rutenettet for å vise avlesningen fra din Pocketpeak for den dagen du registrerer. Gjenta dette hver dag som anviset av autorisert helsepersonale.

Illustrasjonen viser tre avlesninger tatt kl 6, kl 12 og kl 21. Avlesningen fra kl 12 på 320 liter per minutt er 20 opp fra linjen som markerer 300.

EGENBEHANDLINGSPLAN

Du finner din egenbehandlingsplan ved siden av registreringsskjemaet. **Den skal fylles ut av autorisert helsepersonale.** Du må alltid sjekke egenbehandlingsplanen din etter at du har gjort en avlesning, slik at du kan finne ut hva du eventuelt må foreta deg. **Du bør ta med egenbehandlingsplanen til hver eneste konsultasjon.**

**Symboloversikt**

Pasientens navn



Nødtelefonnummer

PEF

PEF-måling som samsvarer med denne handlingen.



Hva pasienten bør foreta seg

Alvorlighetsgrad, symptomer og hva du bør foreta deg

1

Normal (ingen symptomer)

2

Gispning, hoste, forkjølelse

3

Tungpustet

4

For tungpustet til å snakke